

Vorbereitung für H₂-Atemtests

- 4 Wochen vorher kein Antibiotikum
- 4 Wochen vorher keine Koloskopie
- 3 Tage vorher kein Abführmittel
- **14 Stunden** vor Atemtest **NÜCHTERN** bleiben
 - nur Wasser erlaubt
 - Kaugummi, Zuckerl, Rauchen nicht erlaubt
- Am Vortag keine blähenden Lebensmittel
 - kein Zwiebel, Knoblauch, Kohl, Kraut, Bohnen, Vollkornprodukte
 - keine Milchprodukte, Obst, Fruchtsäfte
- Am Vorabend leicht verdauliche Speisen empfohlen
 - Reis, Nudeln, Weißbrot, Fisch, Fleisch
- Am Untersuchungstag Zähneputzen ohne Zahnpasta

Dauer des H₂-Atemtests: in der Regel 2 - 3 Stunden